

令和8年度 倉吉スターガーデンケアハウス 事業計画

事業所名	倉吉スターガーデンケアハウス			
開設年月日	平成6年4月1日			
所在地	鳥取県倉吉市福守町492			
施設長	西村 允也			
実施事業	軽費老人ホーム			
定員	26人	目標利用者数26人／日	目標利用率 100%	
利用対象者	・60歳以上の方で、ある程度身の回りのことができる方 ・高齢のため、お一人で生活することに不安を持っておられる方			
職員数	正規職員（総合）	3人	正規職員（一般）	2人
	準職員（フルタイム）	0人	準職員（パートタイム）	1人
	契約職員（フルタイム）	4人	契約職員（パートタイム）	1人
職員配置	施設長 1人 生活相談員 1人 介護員 2人 栄養士 2人 調理員 3人 宿直員 2人 （計11人）			

1 基本方針	・ご利用者様が、プライバシーが尊重された環境のもと、健康で心豊かに、自主的な生活を送ることが出来るよう支援します。 ・高齢者向きの食事、入浴などの基本的な生活支援サービスのほか、外出支援やお楽しみイベントの実施など、日常の自主的な活動のための諸サービスを提供します。
2 運営方針 （重点目標）	(1) 『思いやり』と『感謝（おかげさま）の心』をもって、ご利用者様やご家族様及び私たち職員が幸せを感じることで出来る施設づくりに取り組みます。 (2) ご利用者様、ご家族様、地域の皆様から信頼される施設を目指します。 (3) サービスの質の向上と職員の負担軽減を図るため、生産性向上委員会を中心に業務の改善、職場環境の整備等を推進する。 (4) ご利用者様への支援 ～重点実施事項～ ・ご利用者様が安心して気持ちよく生活していただけるよう、住みよい住居を提供します。 ・ご利用者様の自主性の尊重を基本として、明るく心豊かな生活ができるよう支援します。 ・ご利用者様の健康維持に向け、相談、助言を行います。 ・ご利用者様の健康状態などに配慮しながら、栄養バランスのとれた手作りの食事を提供します。 ・ご利用者様が楽しく生活ができるように、ご利用者様主体の活動を職員と協力して行います。 ・私たち職員は、感謝を言葉に表し、皆様に笑顔と喜びを提供します。 (5) 目標利用率に向けた渉外活動を実施します。
3 主な実施事業	(1) ご利用者様の施設生活がより活性化する事業 ・施設サービス計画の作成と見直し：年1回以上 ・座談会（行事予定表及び献立表の確認等）：月1回 ・お地蔵さまをお参りする日：月1回 ・お楽しみ会：月1回 ・ラジオ体操の時間：毎日 (2) 食事を楽しむ ～全国味めぐり～ 事業：月1回（毎月19日） 毎月19日の「食育の日」に、日本人が大好きな郷土料理を月替わりで提供

	(3) 定期的外出行事 初詣や紅葉狩りなど時季に合わせた外出行事の提供 (4) 地域とつながるコスモスプロジェクト事業 施設周辺にご利用者様と一緒に秋桜の花を咲かせるコスモスプロジェクト
4 危機管理・BCPの推進	(1) 地震、風水害等の自然災害対策及び火災等の予防・発生時の対応 災害対応マニュアル・BCP に沿った避難・業務継続訓練、火災時の避難訓練等（年2回）※うち1回は消防職員指導のもと実施 (2) 感染症・食中毒等の予防対策及び発生時の対応 ・適切な施設環境（温度、湿度、換気、採光等）の保持 ・手洗い・うがい励行、消毒殺菌、衛生教育の徹底 ・BCP に沿った定期的な感染予防・まん延防止研修、対応訓練 (3) 施設内・屋外行事での事故防止対策及び事故発生時の対応 ・施設内外の施設整備・備品等の定期的な安全・衛生・消防点検 ・リスクマネジメント研修、ヒヤリハットによる事故分析・再発防止の徹底 ・事故対策委員会の開催による事故対応マニュアルの見直し ・安全運転管理者の選任と運転前後のアルコール検査
5 職員の資質向上と研修	(1) 外部研修への参加 鳥取県社会福祉協議会・地域包括支援センター等が主催する研修 (2) 法人内部研修への参加 管理職員研修、中堅職員研修、その他法人内の研修、Web 研修 (3) 施設内の OJT・職場研修の実施 ・外部研修の報告とテーマを設けての内部研修 ・デイリーファイル、評価シートを活用した新任職員研修 (4) 職員の資格取得のための取組み 法人の助成制度を活用した国家資格等の取得の奨励 (5) ハラスメント対策の強化 ・法人が策定するカスタマーハラスメント対応マニュアルに沿った研修
6 ガバナンスの強化	・法令、法人内諸規定に基づく適切な事務・事業の実施 ・個人情報の保護 ・身体拘束・虐待防止委員会の開催
7 SDGsの推進	(1) 目標 3 すべての人に健康と福祉を 目標 10 人や国の不平等をなくそう 目標 16 平和と公正をすべての人に 法人の社会的責任を果たすための施設内研修等を通じた人権意識の向上 (2) 目標 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに 目標 12 つくる責任つかう責任 目標 13 気候変動に具体的な対策を 節電・節水、清掃活動、花や野菜を植え育てるクラブ 活動等を通じた環境保全意識の向上 (5) 目標 16 平和と公正をすべての人に ご利用者様の機能訓練を兼ねて、平和の願いを込めた折り鶴を作成し、広島平和記念公園内にある「原爆の子の像」へ届ける
8 職員の健康維持・増進	・健康診断結果に基づく病気の早期発見、早期治療に向けた受診の推奨 ・心身の不調がみられる際の早期対応の徹底 ・腰痛体操やストレッチ（休憩時間等） ・病院受診等、治療や健康に関する有給休暇取得の奨励 ・メンタルヘルス、ハラスメントに関する研修の実施

9 地域社会との連携・地域交流及び地域貢献	(1) 広報紙の発行・配布 ・『季節のお便り』年4回 配布先：倉吉市，包括支援センター，社会福祉協議会，近隣の施設等 (2) 地域交流 ・創立記念式典（4月）（B） ・福祉の里祭り（8月）（A） ・敬老祝賀会（9月）（B） ・福祉の里文化祭（11月）（A）
10 主な修繕・改修工事、備品等購入の予定	・高圧ケーブル取替工事 496千円 ※ 991千円 デイサービスとの案分（1：1） ・LED照明への取替工事（5年リース）42千円／月額 ※ 62千円／月額 デイサービスとの案分（2：1）
11 年間行事計画	別紙のとおり

別紙

令和8年度 行事計画表

事業所名：倉吉スターガーデン ケアハウス

月	行 事				会 議		職 員 研 修		安全安心	施設整備・点検
	施 設 内	区分	施 設 外	区分	施 設 会 議	外部主催会議	法人・職場研修	外部主催研修		
4 月	・創立記念祝賀会(30周年) ・施設サービス計画見直し ※1・2・3・4・5	B D D	・花見外出	C	・職員会議・ケアハウス会議 ・※6各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会	・法人基本理念 ・基本方針 ・当年度事業計画 ・当年度予算計画	・各団体協議会研修	・細菌検査(全職員・全ご利用者様) ・防虫消毒	・電気保安管理 ・洗車 ・消防用設備自主点検 ・消防用設備点検(業者) ・エレベータ点検 ・環境整備
5 月	・節句茶会 ※1・2・3・4・5	D D	・買物外出	D	・職員会議・ケアハウス会議 ・※6各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・福祉の里まつり実行委員会	・リスクマネジメントについて	・各団体協議会研修	・細菌検査(厨房職員) ・くん煙防虫駆除	・エレベーター点検 ・環境整備 ・洗車
6 月	・ちまき作り ・昼食バイキング ※1・2・3・4・5	D D D			・職員会議・ケアハウス会議 ・※6各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・老施協 老人福祉施設職員研究会 ・福祉の里まつり実行委員会	・防災計画 ・防災マニュアル ・事業継続計画・災害対応 水害対策想定訓練	・各団体協議会研修	・細菌検査(厨房職員) ・総合避難訓練	・電気保安管理 ・洗車 ・消防用設備自主点検 ・エレベータ点検 ・環境整備
7 月	・七夕昼食会 ※1・2・3・4・5	D D	・買い物外出	D	・職員会議・ケアハウス会議 ・※6各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・福祉の里まつり実行委員会	・食に関する研修会 ～栄養・形態・ケア・食中毒～	・救急救命講習会 ・各団体協議会研修	・細菌検査(厨房職員)	・エレベータ点検 ・環境整備 ・洗車
8 月	・福祉の里まつり ・昼食バイキング ・みつばし踊り大会(職員参加) ※1・2・3・4・5	A D C D			・職員会議・ケアハウス会議 ・※6各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・福祉の里まつり実行委員会	・介護予防の取り組みについて	・各団体協議会研修	・細菌検査(厨房職員)	・電気保安管理 ・洗車 ・消防用設備自主点検 ・エレベータ点検 ・環境整備
9 月	・敬老祝賀会 ・秋の大運動会 ※1・2・3・4・5	B D D	・買い物外出	D	・職員会議・ケアハウス会議 ・※6各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・福祉の里文化祭実行委員会	・認知症ケアの取り組みについて	・各団体協議会研修	・細菌検査(厨房職員)	・エレベータ点検 ・環境整備 ・洗車
10 月	・秋の大収穫祭 ※1・2・3・4・5	D D			・職員会議・ケアハウス会議 ・※6各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・福祉の里文化祭実行委員会	・感染症予防・まん延予防 ・食中毒 ・ノロウイルス ・インフルエンザ	・各団体協議会研修	・細菌検査(全職員・全ご利用者様) ・避難訓練(夜間) ・防虫消毒 ・健康診断(職員・宿直者)	・電気保安管理 ・洗車 ・消防用設備自主点検 ・消防用設備点検(業者) ・エレベータ点検 ・環境整備
11 月	・福祉の里文化祭 ※1・2・3・4・5	A D	・向山作品展 参加・出品 ・紅葉狩り外出	C C	・職員会議・ケアハウス会議 ・※6各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・福祉の里文化祭実行委員会	・高齢者虐待防止 ・身体拘束廃止 ・事例研究発表会 ・感染症予防	・福祉サービス苦情解決事業研修会 ・各団体協議会研修	・細菌検査(厨房職員) ・インフルエンザ予防接種	・貯水槽清掃(業者) ・エレベータ点検 ・環境整備 ・洗車
12 月	・年忘れ大忘年会 ・餅つき大会 ※1・2・3・4・5	D D D	・買い物外出	D	・職員会議・ケアハウス会議 ・※6各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・高齢者施設仕事納式	・倫理及び法令遵守 ・身体拘束廃止	・感染症予防対策研修会 ・各団体協議会研修	・細菌検査(厨房職員)	・電気保安管理 ・洗車 ・消防用設備自主点検 ・エレベータ点検 ・環境整備
1 月	・新年祝賀会 ・新年茶会 ・とんど祭り ・書初め ※1・2・3・4・5	D D B D			・職員会議・ケアハウス会議 ・※6各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・高齢者施設新年互礼会	・通所介護計画 ・施設介護計画 ・モニタリング ・記録方法	・各団体協議会研修	・細菌検査(厨房職員)	・エレベータ点検 ・環境整備 ・洗車
2 月	・節分祭 ・バレンタインコンサート ※1・2・3・4・5	D D D	・買い物外出	D	・職員会議・ケアハウス会議 ・※6各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会 ・鳥取県福祉研究学会 研究発表会	・医療に関する研修会 ・健康管理 ・病気・薬 ・体調変化	・各団体協議会研修	・細菌検査(厨房職員)	・電気保安管理 ・洗車 ・消防用設備自主点検 ・エレベータ点検 ・環境整備
3 月	・ひなまつり節句茶会 ※1・2・3・4・5	D D			・職員会議・ケアハウス会議 ・※6各委員会の開催	・法人内経営会議 ・法人内各専門部会	・サービス自己評価 ・満足度調査 ・次年度事業計画 ・次年度予算計画	・各団体協議会研修	・細菌検査(厨房職員) ・健康診断(ご利用者様・宿直者)	・エレベータ点検 ・環境整備 ・洗車

※1 座談会を開催（毎月1回）※5 カラオケ（毎月1回）
※2 お地藏さん参り（毎月1回）※6 事故対策委員会、感染症対策委員会、苦情解決委員会、給食委員会、身体拘束廃止委員会、生産性向上委員会を月1回開催
※3 お楽しみ会(毎月1回)
※4 全国味めぐり(毎月1回)